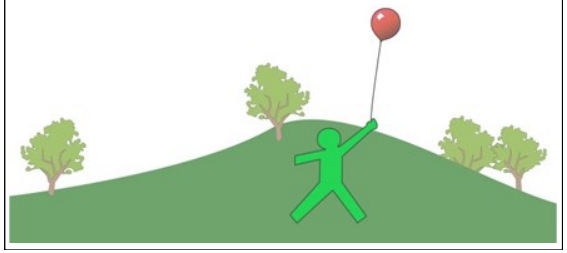
Juegos en familia

Encuentra las siguientes palabras escondidas en la sopa de letras: APRENDER-CRECIMIENTO-CORAZON-JUEGOS-FAMILIA-ESCUELA-FORTALEZAS-PROTECCION-SEGURIDAD-REGALO

U	S	C	C	U	R	I	N	S	S	S	C	A
E	S	A	O	L	A	G	E	R	L	D	P	E
O	A	L	Z	E	F	E	A	O	N	R	T	O
P	I	C	R	E	C	I	M	I	E	N	T	O
R	L	O	L	S	L	O	O	N	A	A	J	P
O	I	R	T	R	I	A	D	R	L	Z	U	L
T	M	R	N	Ó	S	E	T	E	L	I	E	U
E	A	P	C	Ó	R	O	U	R	A	U	G	T
C	F	D	A	O	Z	C	T	E	O	O	O	N
C	I	G	E	C	S	A	A	A	N	F	S	S
I	P	N	S	E	G	U	R	I	D	A	D	I
Ó	L	E	G	A	N	O	E	O	U	I	A	O
N	T	A	I	P	N	P	E	R	C	E	T	V



Sabemos que conversar de alcohol y drogas con tus hijos no es fácil.

Si mantienes una comunicación constante con ellos y fortaleces su autoestima y autocuidado, lograrás que tomen buenas decisiones.

Equipo de convivencia Escolar 2020

Teléfono: 65 - 2634498

Equipo de convivencia Escolar 2020

Empezar a conversar, eso es lo que importa

26 de junio
Día Internacional de la Prevención del Consumo de Drogas.

CONSEJOS PARA PADRES

¿Por qué es importante evitar el consumo de drogas en niños, niñas y adolescentes?

El consumo de alcohol y otras drogas a cualquier edad puede provocar serios problemas a la salud. Mientras menor sea la edad de inicio en el consumo, mayor es la probabilidad de llegar al abuso y a la adicción.

¿Cuáles son los riesgos del consumo de drogas durante la niñez y la adolescencia?

Durante esta etapa, el cerebro está en pleno desarrollo, por lo que el consumo de cualquier droga perjudica aspectos como la toma de decisiones, el juicio y el autocontrol, lo que los hace propensos a comportamientos de riesgo. Además, afecta el funcionamiento de la memoria, la atención, la concentración y el aprendizaje, generando problemas en el colegio o en el proyecto de vida futuro.

¿Cómo puedo mejorar la relación con mis hijos?

- Los adultos que se muestran conectados afectivamente con sus hijos desarrollan en ellos una mejor aceptación y autoestima positiva.
- Los padres y madres que observan y están atentos a las necesidades, cambios y actividades de sus hijos, les están demostrando preocupación y cuidado, haciendo que ellos se sientan más seguros y protegidos.
- No olvide que como madre, padre o adulto responsable es un modelo de conducta para sus hijos. Ellos aprenden a cuidarse, a cuidar a otros y a cuidar su entorno a través del ejemplo.
- Los padres o adultos que guían la conducta de niños y adolescentes, poniendo límites y normas claras, así como las consecuencias de su no cumplimiento, facilitan el desarrollo de la autonomía y madurez, generando jóvenes responsables consigo mismos y con el entorno.
- Los adolescentes necesitan que los padres les aporten no sólo una adecuada alimentación, vestimenta, techo y salud, sino que también el vivir en un ambiente acogedor, con adultos que los protejan y les den confianza.

¿Necesitas orientación ?

Fono Drogas y Alcohol es un servicio gratuito, anónimo, confidencial y disponible las 24 horas del día para personas afectadas por el consumo de alcohol y otras drogas, sus familiares, amigos o cercanos.

A través del número 1412 desde red fija o teléfonos móviles, quien lo requiera recibe atención de un personal altamente capacitado y con amplia experiencia en este ámbito, que le entrega apoyo y consejería ante sus dudas o consultas.

Fono Drogas y Alcohol acoge, orienta, interviene en situaciones de crisis y guía sobre las distintas alternativas de tratamiento existentes en el país.

FONO DROGAS Y ALCOHOL
1412 DESDE RED FIJA Y CELULARES